CONVEGNO

ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

23 ottobre 2024

14.30 • 17.30 – Fiera di Bergamo, Sala Caravaggio

Organizzato da ATS BERGAMO in collaborazione con MOVE CITY SPORT

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo

CONVEGNO

ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

ATS Bergamo in collaborazione con **MOVE CITY SPORT** organizzerà il **23 Ottobre** un incontro con i rappresentanti dei **243 Comuni della Provincia** nel corso del quale saranno presentati i **programmi di ATS** per promuovere l'attività motoria e a tutelare la salute dei cittadini sul territorio.

Con un approccio integrato e multidisciplinare, l'obiettivo è migliorare la qualità della vita attraverso la prevenzione e la promozione di stili di vita sani. Le iniziative Individuano una serie di benefici attesi quali il miglioramento del benessere fisico e mentale, la riduzione del rischio di malattie croniche, l'Incremento della socializzazione e del senso di comunità e lo sviluppo di una maggiore consapevolezza sui temi della salute e della prevenzione. La creazione di città sane e attive contribuisce inoltre alla sostenibilità ecologica degli stili di vita.

Durante l'incontro saranno presentate le strategie intersettoriali di comunità per la promozione di attività fisica e movimento, fornendo ai Comuni la panoramica delle buone pratiche replicabili su ciascun territorio per i diversi target di popolazione e contesti di vita. Tra le iniziative presentate:

COMUNITÀ ATTIVE
- Gruppi di cammino
- Gruppi di cammino per soggetti fragili
- Chi ha gambe ha testa
- Urban Health

SCUOLE
- Pedibus
- Movimento a scuola: Pause attive, mi muovo sto bene, miglio al giorno, playgroung marking
- Camminando si impara

LUOGHI DI LAVORO
- Pause attive
- Mobilità attiva percorso casa lavoro

PROSPETTIVE DI LAVORO
- Laboratori Locali Permanenti
- Mappatura dell'offerta di attività fisica e movimento sul territorio
- Accompagnamento all'implementazione dei programmi

CONVEGNO

ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

PROGRAMMA

14.30 – 14.45
Saluti
Dott. Luca Biffi
Direttore f.f. SC Promozione della Salute ATS BG

Rapp.te
Move City SPORT

14.45 – 15.00
Strategie intersettoriali di comunità per la promozione di attività fisica e movimento (PRP - PIL)
Dott.ssa Giulia Parisi
SC Promozione Salute ATS BG

15.00 – 15.45
COMUNITÀ ATTIVE
Gruppi di cammino • Gruppi di cammino per target specifici • Chi ha gambe ha testa
Dott. Martinoni Franco
SC Promozione Salute ATS BG
Dott.ssa Cristina Rizzetti
Ospedale S. Isidoro – FERB Onlus di Trescore Balneario

15.45-16.30
PROMUOVERE MOVIMENTO A SCUOLA
La scuola che promuove salute • Pedibus • Camminando si impara • Movimento a scuola: Pause attive, mi muovo sto bene, miglio al giorno, playground • Testimonianza IC Casazza
Dott.ssa Alessandra Maffioletti
SC Promozione Salute ATS BG
Prof.ssa Cristina Olivieri
Dirigente IC Casazza

16.00-16.30
PROMUOVERE MOVIMENTO NEI LUOGHI DI LAVORO
Pause attive • Testimonianza Comune WHP
Dott.ssa Mollo Emanuela
Responsabile SS Educazione alla Salute e Prevenzione ATS BG
Claudia Pressiani
Comune di Bergamo

16.30-16.45
URBAN HEALTH
La promozione della salute nella progettazione territoriale
Dott.ssa Mollo Emanuela
Responsabile SS Educazione alla Salute e Prevenzione ATS BG

16.45-17.15
PROSPETTIVE DI LAVORO
Laboratori Locali Permanenti • Mappatura Offerta
Dott.ssa Giulia Parisi
SC Promozione Salute ATS BG
Referente
Laboratori ASST Attività fisica (Da confermare)

17.15-17.30
CONCLUSIONI
Dott. Biffi Luca
Direttore f.f. SC Promozione della Salute ATS B

17.30-18.00
ACCOGLIENZA GRUPPO CAMMINATORI